

## 2. TEPFIT-Gesundheitsworkshop, 23.-25. 2. 2018

**Mit künstlichen Gelenken schwungvoll durchstarten – und Buchvorstellung der Neuauflage von „Mut zur neuen Hüfte!“**

### **Bellicon-Trampolin, Smoveys-Ringe, Faszien-Behandlung, Facharzt-Vortrag**

Hüft- und Knie-TEPler, d. h. Menschen mit künstlichen Gelenken, treffen sich zum Austausch und zur bewegungsfreudigen „Weiterbildung“ zu einem „bewegten“ Gesundheitsworkshop in Hagen, Nordrhein-Westfalen: Vom 23. bis 25. Februar findet dort der 2. TEPFIT-Gesundheitsworkshop unter dem Motto: „Mit künstlichen Gelenken schwungvoll durchstarten“ statt. Das Programm mit einem Facharzt-Vortrag, Training auf dem Bellicon-Trampolin, Spaß mit den grünen Smoveys-Ringen und Faszien-Behandlung wendet sich sowohl an bereits operierte TEP-Träger als auch an schmerzgeplagte Menschen, die mehr rund um künstliche Gelenke erfahren wollen – und was bzw. wie man alles wieder sportlich mit ihnen machen kann!

Außerdem: Die Autoren Heidi Rauch und Peter Herrchen stellen die komplett überarbeitete und aktualisierte Neuauflage ihres Mutmach-Ratgebers aus Patientensicht „**Mut zur neuen Hüfte!**“ vor – mit neuen Fachärzte-Interviews und neuen Erfahrungsberichten. Infos: [www.mut-zur-neuen-huefte.de](http://www.mut-zur-neuen-huefte.de)

**Ort:** Tagungshotel Arcadion, Haus der Wissenschaft und Weiterbildung, Lennestr. 91, D-58093 Hagen, [www.arcadion.de](http://www.arcadion.de)

**Preis:** 100 Euro (inkl. Lunchbuffet und Getränke 24. 2. 18, exkl. Anreise, Übernachtung und Verpflegung)

**Direkter Link zum Anmelde-Tool – Anmeldeschluss 15. 12. 2017:**

<https://pages.teggee.com/de/TEPFIT-Gesundheitsworkshop-2018>

Programm Samstag, 24. Februar, ausführlich:

9.30 – 11 Uhr **Fachvortrag** Prof. Dr. Bernd-Dietrich Katthagen, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Hüft- und Knie-Endoprothetik, [www.orthodoc.de](http://www.orthodoc.de)

11.30-13 Uhr **Bellicon-Minitrampolin**, ein Trainer aus Köln zeigt, wie man mit TEPs effektiv schwungvoll-schwingend trainieren kann, [www.bellicon.com](http://www.bellicon.com)

13.00 – 14.00 Uhr Mittagessen im Arcadion-Restaurant (Lunchbuffet im Preis inbegriffen, Getränke werden selbst bezahlt)

14.15 – 15.45 Uhr **Smoveys-Training** mit Riitta Skorzewski unter dem Motto „Swing, move and smile – health in your hands“, [www.gruene-ringe.de](http://www.gruene-ringe.de) und [www.smoveys.com](http://www.smoveys.com)

16.00 – 17.30 Uhr Der zertifizierte Rolfer™ Robert Gantke erklärt, was mit der Faszien-Behandlung für die Körperstruktur erreicht werden kann. Schule für Körperarbeit, [www.gantke.eu](http://www.gantke.eu) und [www.rolfing.org](http://www.rolfing.org)

Wir spenden! Die Organisatoren Heidi Rauch und Peter Herrchen organisieren den TEPFIT-Gesundheitsworkshop als **Non Profit-Veranstaltung!** Mit möglichen Überschüssen möchten wir die Deutsche Kinderreuma-Stiftung unterstützen, [www.kinder-rheumastiftung.de](http://www.kinder-rheumastiftung.de). Schirmherrin ist Rosi Mittermaier, ehemalige Skirennläuferin mit insgesamt fünf Olympia-Gold-Medaillen.

Heidi Rauch & Peter Herrchen GbR  
Schloss Aufhausen, Schlossallee 28  
D-85435 Erding

Fax +49 (6122) 91 67 02  
autoren@mut-zur-neuen-huefte.de  
autoren@mut-zum-neuen-knie.de  
[www.mut-zur-neuen-huefte.de](http://www.mut-zur-neuen-huefte.de)  
[www.mut-zum-neuen-knie.de](http://www.mut-zum-neuen-knie.de)

St. Nr. 114/173/00408

Bankverbindung  
Naspa – Nassauische Sparkasse Wiesbaden  
BLZ 510 500 15  
Konto 173 033 002  
BIC NASSDE55XXX  
IBAN DE56510500150173033002